

# Protocol Verantwoord Sporten bij S.V. Lopik

Aan het einde van het afgelopen voetbalseizoen heeft de Nederlandse overheid - samen met het RIVM - besloten de maatregelen omtrent het coronavirus vanaf 1 juli 2020 te versoepelen. Vanaf deze datum is met elkaar een volgende stap vooruit gezet in de aanpak en strijd tegen het coronavirus. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen én buiten. Deze blijven nodig, want het coronavirus is zeker nog niet verdwenen! In de praktijk betekent dit dat er naast de trainingen, die al voor het de zomer plaatsvonden, ook weer wedstrijden mogen worden gespeeld. Bovendien zijn er ook toeschouwers toegestaan op het sportpark bij trainingen en wedstrijden. En ten slotte mogen de kantine en het kleedkamergebouw weer volledig gebruikt worden.

In dit protocol wordt er richting gegeven aan het handelen van trainers, begeleiders, sporters, ouders en toeschouwers die het komende seizoen gebruik gaan maken van ons sportpark. Het protocol is opgesteld in het kader van de richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM en het NOC\*NSF en dient ervoor dat alle activiteiten op ons sportpark goed verlopen conform de genoemde richtlijnen. S.V. Lopik is verantwoordelijk voor de handhaving van dit protocol en zal bij herhaaldelijk overtreden van de maatregelen toezien op sancties. Op deze manier voorkomen we dat er door de handhavingsdiensten boetes worden uitgeschreven voor het niet naleven van de corona-richtlijnen en - in het ergste geval - ons sportpark wordt gesloten.

Onderwerpen die in dit protocol aan bod komen zijn de algemene basisregels die S.V. Lopik heeft opgesteld. Iedere bezoeker aan ons sportcomplex dient deze algemene basisregels na te leven. Tevens worden er specifieke regels en maatregelen toegelicht voor trainingen, wedstrijden, kantine en kleedkamer. In het belang van de gezondheid van uzelf, van uw kind, van alle vrijwilligers en gebruikers is het belangrijk dat alle benodigde protocollen worden doorgenomen voorafgaand aan een bezoek aan ons sportpark. We vertrouwen erop dat iedereen zich aan de maatregelen zal houden.

Mochten er nieuwe maatregelen vanuit de Rijksoverheid, het RIVM of het NOC\*NSF worden gecommuniceerd, dan zal dit document direct worden aangepast. Iedere aanpassing wordt via de website van S.V. Lopik gecommuniceerd. Tot slot willen we iedereen heel veel voetbalplezier toewensen in het nieuwe voetbalseizoen en hopen bovenal dat iedereen gezond blijft.

Bestuur S.V. Lopik

# Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het sportpark van S.V. Lopik betreden!

S.V. Lopik verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

*Basisregels vanuit het RIVM en de overheid:*

- Voor alles geldt: gebruik u gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten? Blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- **Woon je samen met iemand die klachten heeft en op de testuitslag wacht? Het is huisgenoten dan niet toegestaan naar buiten te gaan, tot de uitslag van de test bekend is.**
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Ben je 18 jaar en ouder? Houd 1,5 meter afstand van anderen!
- Was vaak uw handen met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen!
- Nies en hoest in je de binnenkant van je elleboog.

*Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan het sportpark van S.V. Lopik:*

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven.
- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten.
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden. Zie verderop in dit document.
- Zorg ervoor dat de begeleiding van het elftal op de hoogte is van uw komst en/of van de komst van uw kind(eren).
- De teambegeleider is verantwoordelijk voor de spelers op het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders.
- Op wedstrijddagen is er een speciaal aanspreekpunt aanwezig (gastheer/-vrouw bij wedstrijdsecretariaat) m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van hen dienen direct te worden opgevolgd; ze zijn herkenbaar aan een geel hesje.
- Bij calamiteiten is de teambegeleider verantwoordelijk voor de communicatie richting de ouders. Zorg dus dat u uw gegevens deelt met de aanwezige teambegeleider.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op het sportcomplex van S.V. Lopik. En wijs elkaar op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.

# Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van S.V. Lopik gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het sportcomplex van S.V. Lopik plaatsvinden. S.V. Lopik verwacht dat de onderstaande maatregelen door de gebruikers worden getroffen en nagestreefd:

## *Afstandsbeperking:*

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er GEEN afstandsbeperking.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders.
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.

## *Materiaalgebruik:*

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt, dient het te worden gewassen na afloop van de training.
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen.
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt; iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

## *Specificaties voor toeschouwers:*

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Ouders mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van S.V. Lopik op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Voor informatie over de trainingstijden verwijzen we naar de website van S.V. Lopik met daarop het trainingsschema voor het seizoen 2020-2021.

# Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van S.V. Lopik gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op het sportpark van S.V. Lopik worden gespeeld. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan S.V. Lopik dit protocol doorgenomen te hebben. S.V. Lopik verwacht dat de onderstaande maatregelen door alle gebruikers worden getroffen en nagestreefd:

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn bij een wedstrijd.

## *Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:*

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud.
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld.
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap.
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud.
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.
- De rust vindt plaats op het veld of in de kleedkamer. In de kleedkamer geldt voor personen van 18 jaar en ouder een afstandsbeperking van 1,5 meter.

## *Tijdens de wedstrijd:*

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler.
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt.
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 18 jaar. Personen die niet in de dug-out passen, dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, op 1.5 meter afstand.
- Laat bij voorkeur alleen wisselers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out.
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt; iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

## *Specificaties voor toeschouwers:*

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de wedstrijd komen kijken.
- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen. De kleedkamers zijn alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de bestuursleden van S.V. Lopik op.
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.

# Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden van S.V. Lopik, alsmede alle bezoekers aan het sportpark van S.V. Lopik

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van S.V. Lopik. Hieronder vallen ook de bestuurskamer en de toiletten. S.V. Lopik verwacht dat de onderstaande maatregelen door de gebruikers worden getroffen en nagestreefd:

## *Looprichting:*

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in de kantine van S.V. Lopik.
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kantinegebouw.
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel middels het apparaat bij de ingang. Hier zijn ook papieren doekjes voorhanden.

## *Zitplekken:*

- **Voor de horeca is het noodzakelijk dat bezoekers zich registreren om het bron- en contactonderzoek bij een eventuele besmetting makkelijker te maken. Dit betekent dat bezoekers - bij het betreden van de kantine of het terras – zich dienen te registreren. Bij de ingang vindt u hiervoor een speciaal formulier.**
- S.V. Lopik heeft zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen.
- Met tafels en stoelen kan dus niet worden geschoven, ook personen onder 18 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken.
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand.
- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen, dan bestaat de kans dat u uit de kantine wordt gezet of de eventuele boete moet betalen.
- Het bestellen en afhalen van drinken en eten is alleen mogelijk in de hoek bij het keukenluik. Eén persoon per tafel/team doet de bestelling aan de bar.
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN.
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand, mocht er gewacht moeten worden in de rij.

## *Gebruik toiletten:*

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan.
- Zorg dat u voor het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel (in de hal van het clubgebouw).
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak.
- Maak uitsluitend gebruik van de toiletten die beschikbaar gesteld zijn door S.V. Lopik.

## *Gebruik bestuurskamer:*

- In de bestuurskamer is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd.
- In de bestuurskamer kunt u zich melden voor informatie omtrent kledkamerindeling, veldindeling en andere vragen.
- In de bestuurskamer is plek voor de gastvrouw, wedstrijdsecretaris en scheidsrechters. Andere personen worden niet in de bestuurskamer gewenst.
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.

# Het gedrag in het kleedkamergebouw

Geldend voor alle spelers en begeleiders van S.V. Lopik en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van S.V. Lopik. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan S.V. Lopik dit protocol doorgenomen te hebben. S.V. Lopik verwacht dat de onderstaande maatregelen door de gebruikers worden getroffen en nagestreefd:

## *Looprichting:*

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in het kleedkamergebouw van S.V. Lopik.
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kleedkamergebouw.
- Betreed en verlaat het kleedkamergebouw gefaseerd en niet met meerdere teams tegelijk.

## *Indeling:*

- Ieder team heeft een eigen kleedkamer.
- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden.
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam - indien mogelijk - twee kleedkamers tot zijn beschikking.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.

## *Gebruik toiletten:*

- Het gebruik van de toiletten alleen voor spelers en begeleiders toegestaan.
- Zorg dat u voor én na het gebruik van het toilet uw handen wast..

## *Gebruik douches:*

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de training of wedstrijd.
- Maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden.
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem schoon op te leveren. Dit wordt na afloop zorgvuldig gecontroleerd. Eventueel aangebrachte schade in de kleedkamer zal op het desbetreffende team worden verhaald.